

„ДА БЪДЕМ ДОБРИ“

Тренинг с деца от подготвителна група и родители, провокиран от агресивното поведение сред децата и имащ за цел утвърждаване на добродетели, на толерантност за постигане на разбирателство.

Изготвил: Христина Трифонова
учител в ДГ „Детелина“, гр. Дряново

ЗАДАЧИ:

- споделяне на своите чувства и разбиране на чуждите такива;
- определяне на различни емоционални състояния и съотнасянето им към ситуации;
- мотивиране на децата да бъдат добри, защото е лесно и е приятно да получаваш добро отношение;
- достигане от децата до различни общоприети начини за действие в случаи на конфликти;
- партньорство между учители и родители, целящо положителна насока в развитието на децата.

ХОД НА ТРЕНИНГА:

Началото на тренинга облекнахме на българската народна приказка „Мечката и лошата дума“.



Играта „Доброто сърце“

Цели на играта:

- провокира детето да се вгледа в положителните качества на околните;
- снемане на вербалната агресия;
- практикуване на добро отношение към околните.



Играта „Как се чувстваш?“

Цели на играта:

- свободно излагане на мисли и чувства, и приемане на чуждите такива;
- разпознаване на различни емоционални състояния и причините, които биха довели до тях;
- полагане на основите на уменията у децата за вербален израз, заместващ негативни физически реакции.



Под надслов „Да отворим нашите добри сърца, да си подадем ръка, за да са усмихнати нашите лица!“ бяха проведени съвместни практически дейности.

